

NEU

*Wir sind eine Selbsthilfegruppe junger SCHLAGANFALL-PATIENTEN, die durch dieses Schicksal erfahren mussten, dass sich das Leben von jetzt auf gleich zu 100 Prozent verändern kann.*

Um unsere Selbstständigkeit jedoch nicht zu verlieren, haben wir ein spezielles *EIN-HAND-KOCHBUCH* zusammen entwickelt. Jedes Rezept ist selbst erprobt, durchdacht und von uns getestet worden.

Mit vielen Bildern und ausführlichen Tipps und Tricks wollen wir zeigen, dass trotz Einschränkungen der Alltag und das Leben auch wieder lebenswert gestaltet werden kann.

*SIE KÖNNEN DAS BUCH BEI UNS BESTELLEN.*



SCHNEIDEN · SCHÄLEN · RÜHREN · RASPELN · ÖFFNEN · ABGIESSEN · PRESSEN · TRENNEN · ABMESSEN ...



Bestellschein



nur **10,00 Euro**  
zzgl. 2,60 € Versandkosten

Bitte  
ausreichend  
frankieren

**BESTELLUNG zahlbar per Vorkasse**

auf das Konto der Commerzbank Minden · Kontoinhaber Frank Tiemann  
(BLZ 490 800 25) Kto.-Nr. 0 331 805 904 oder in bar bei dem jeweiligen Anbieter.

Anzahl

Einzelpreis

10,00 Euro  
+ Versand

Gesamtpreis

**BESTELLER**

Name/Einrichtung

Straße

Telefon

PLZ

Wohnort

Kontakt bei Fragen und Anregungen unter [carpe\\_diem-Kochbuch@web.de](mailto:carpe_diem-Kochbuch@web.de)

*Carpe*  
*Diem*  
NUTZE DEN TAG

Selbsthilfegruppe  
„Junge Aphasiker“  
Kurt Lederer  
Bleichstraße 3  
32547 Bad Oeynhausen