



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

EINSTIEG IN DEN PARA SPORT

Agenda

- Vorstellung
- Der Deutsche Behindertensportverband
- Paralympische Sportarten
 - Sommer
 - Winter
- Der Einstieg in den Para Sport
- Klassifizierung
- Interessante Links
- Fragerunde



- Lina Neumair, Referentin Nachwuchsleistungssport
- 3 Jahre Talentscout in NRW
- Bachelor of Art (Sport- und angewandte Trainingswissenschaften)
- ausgebildete Sport- und Fitnesskauffrau
- Netzwerkarbeit, bundesweite Strukturentwicklung & Unterstützung der Landesverbände

Kontaktdaten:



neumair@dbs-npc.de | Mobil 0172-6220873

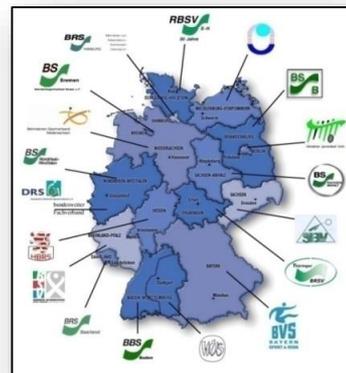
Der Deutsche Behindertensportverband (DBS)



Dachverband für 28
paralympische Sportarten



Spitzenverband für
Menschen mit
Behinderung im DOSB



Mitglieder des DBS:
- 17 Landesverbände
- 2 Fachverbände (Deutscher Rollstuhlverband & Deutscher Schwerhörigen Sportverband)

Organisation der Bundesgeschäftsstelle

Anschrift: Tulpenweg 2-4 in 50226 Frechen



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany

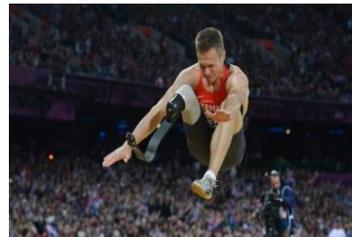
Verwaltung



Presse



Leistungssport



Sportentwicklung



Jugend



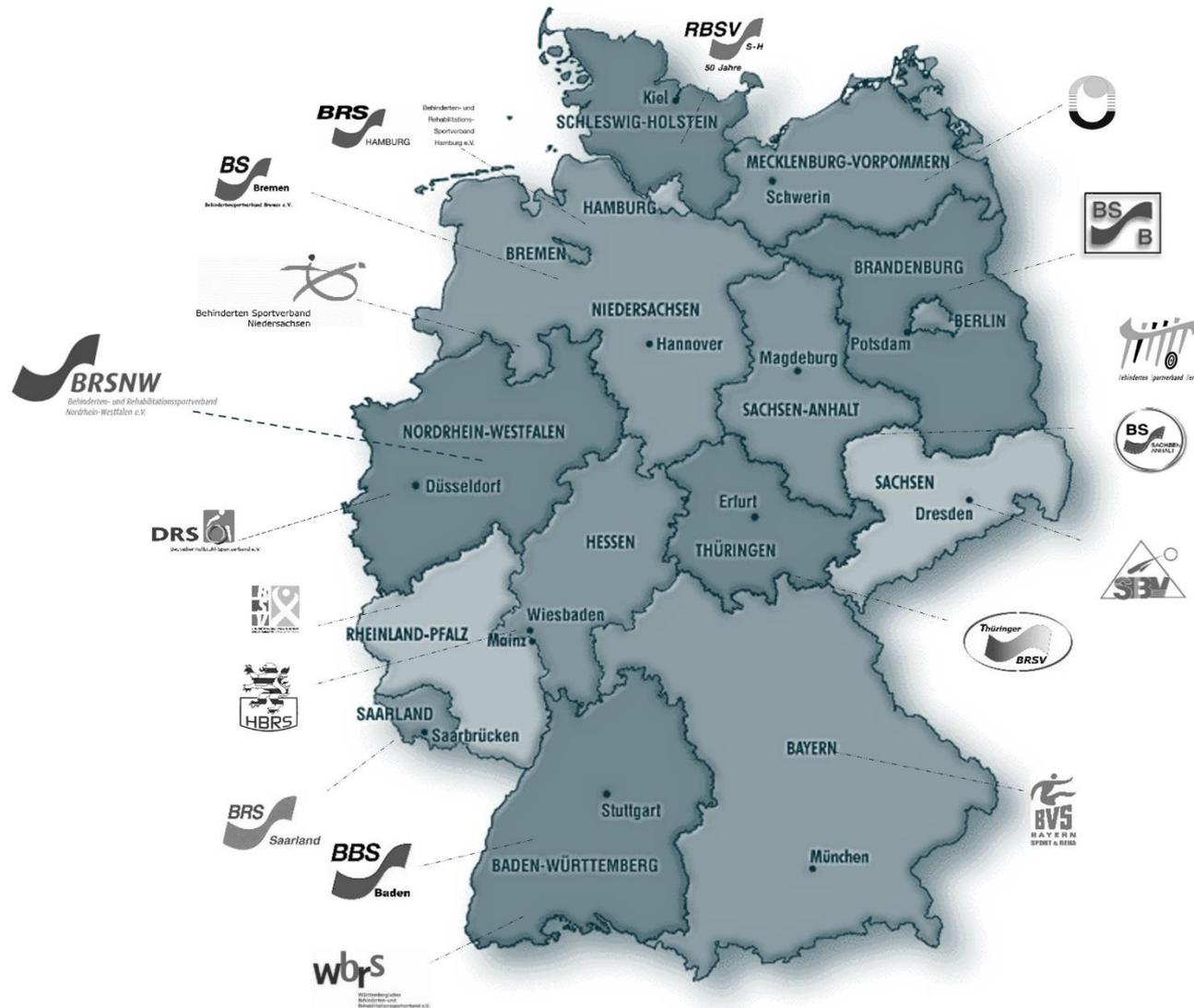
Breitensport,
Rehasport und
Inklusion



Landesverbände im DBS



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



Paralympische Sportarten (Sommer)

- Para Rudern
- **Para Kanu**
- Para Triathlon
- Para Schwimmen
- Sitzvolleyball
- **Goalball /Blindenfußball**
- Rollstuhl Basketball /
Rollstuhl Rugby
- Rollstuhlfechten
- Para Bogensport
- Para Sportschießen



- Para Tischtennis
- Para Badminton
- Rollstuhl-Tennis
- Para Leichtathletik
- Para Gewichtheben
- Para Radsport
- Para Boccia
- Para Dressur
- **Para Judo**
- Para Taekwondo

Paralympische Sportarten (Winter)

- Ski Nordisch (Langlauf & Biathlon)
- Ski Alpin
- Snowboard
- Para Eishockey
- Para Curling



Den Einstieg schaffen- aber wie???

- **Schnupper- und Bewegungsangebote**
 - Werden bundesweit in den unterschiedlichen Sportarten angeboten
 - z.B. TalentTage, Aktionstage, Schnuppertage
- **Sportcamps- oder Freizeiten**
 - z.B. Otto Bock Talent Days, Kids & Teenscamp, DBS Nachwuchscamp, Family Days
- **Onlineveranstaltungen**
- **Talentscouts und Landesverbände**
 - Direkter Kontakt || aktives Ansprechen
 - Probetraining bei Vereinen

Klassifizierung im paralympischen Sport



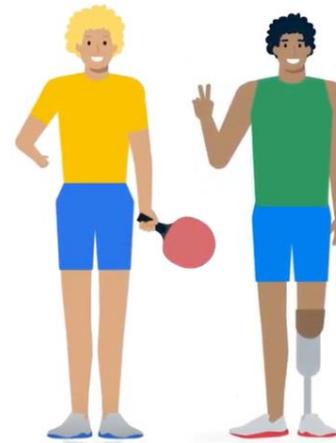
Beeinträchtigung der Sehfähigkeit

Ganz oder teilweise eingeschränkte Sehfähigkeit



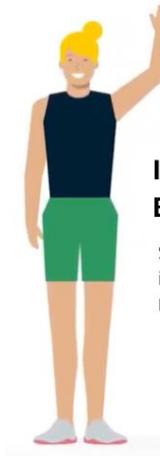
Kleinwuchs

Reduzierte Knochenlänge in den oberen und unteren Gliedmaßen und/oder dem Rumpf



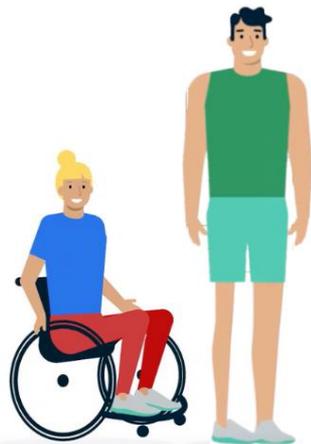
Fehlbildung / Fehlen von Gliedmaßen

Amputation oder angeborene Fehlbildung einer oder mehrerer Gliedmaßen (Dysmelie)



Intellektuelle Beeinträchtigung

Signifikant limitierte intellektuelle Fähigkeiten und Defizite im adaptiven Verhalten



Beeinträchtigung der Muskelkraft

Reduzierte oder fehlende Muskelkraft bei willentlicher Kontraktion eines Muskels oder ganzer Muskelgruppen

Beeinträchtigung der passiven Gelenkbeweglichkeit

Versteifung oder Beeinträchtigung von Beweglichkeit einer oder mehrerer Gelenke

Unterschiedliche Beinlänge

Verkürzte Knochen in einem Bein



Muskelhypertonie

Erhöhte Spannung der Muskulatur und reduzierte Fähigkeit, einen Muskel zu strecken (Spastik)

Ataxie

Störungen der muskulären Bewegungskoordination in Folge von Verletzungen des zentralen Nervensystems

Athetose

Anhaltende, unwillkürliche Muskelbewegungen

- Die **Klassifizierung** ermöglicht eine Struktur im Behindertensport zur **Vergleichbarkeit von Leistungen**
- Die **Behinderung muss klassifizierbar sein**
- Athleten, die eine **Erkrankung** haben (z.B. organisch oder Herz-Kreislauf System) und keine zusätzliche Behinderung = **i.d.R. nicht klassifizierbar**
- Athleten mit einer **körperlichen, neurologischen** oder **intellektuellen** Beeinträchtigung können **klassifizierbar** sein
- Unterscheidung in **nationale** & **internationale** Klassifizierung

- #startedeinenweg - [Parasport - Dein Weg in den Para Sport startet hier | #StarteDeinenWeg](#)
- Homepage des DBS - [DBS | Deutscher Behindertensportverband – National Paralympic Committee Germany \(dbs-npc.de\)](#)
- Para Sportarten- einfach erklärt - https://www.youtube.com/watch?v=luN5nPiCec8&list=PLhAL9Q1b_ioKeK0uECtiTQQUh4TZQaJgr

Zeit für Fragen ? ? ?



Foto: Binh Truong/DBS

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit