

WIR MACHEN IHR
LEBEN LEICHTER



SONDERAUSGABE 2018 ZUM THEMA SCHLAGANFALL



SCHLAGANFALL

Wissenswertes zu Vorbeugung, Diagnose
und Therapie.



**+ Leinstraße 33
30159 Hannover**

Tel. (0511) 30 10 50
Fax (0511) 36 81 63 0

Mo - Fr: 09:30 - 18:00 Uhr
Sa: 09:30 - 13:00 Uhr

**+ Vahrenwalder Str. 62
30165 Hannover**

Tel. (0511) 31 76 53
Fax (0511) 38 89 07 6

Mo - Fr: 09:00 - 13:00 Uhr
und 14:00 - 18:00 Uhr

**+ Falkenstraße 1
30449 Hannover**

Tel. (0511) 44 21 77
Fax (0511) 44 87 40

Mo - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr

**+ Ziegelstr. 9
30519 Hannover**

Tel. (0511) 83 17 09
Fax (0511) 84 37 62 9

Mo - Fr: 09:00 - 13:00 Uhr
und 14:00 - 18:00 Uhr

**+ Osterfelddamm 12
30627 Hannover**

Tel. (0511) 56 35 19 152

Mo., Mi. und Fr.:
10:00 - 13:00 Uhr

**+ Hannoversche Str. 60
30823 Garbsen**

Tel. (05137) 78 28 4
Fax (05137) 78 24 4

Mo - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr

**+ Baustraße 50
31785 Hameln**

Tel. (05151) 93 05 0
Fax (05151) 93 05 93

Mo - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 13:00 Uhr

Herausgeber:

Teraske Ortho Reha
GmbH & Co. KG

Lohweg 44
30559 Hannover
Tel.: (0511) 66 10 74

info@teraske.de
www.teraske.de
www.teraske-shop.de

**Verantwortlich für
Herausgabe und Inhalt:**

Dr. Fabian Elfeld

Design:

Anja Gottschling
www.kunterkariert.de

Ansprechpartnerin:

Sylvia Faustmann,
Marketingleitung
sylvia.faustmann@teraske.de

Fotos: Fotolia, ORTHO-REHA Neuhof GmbH, ProWalk GmbH, Sundo Homecare GmbH,
Teraske Ortho Reha GmbH & Co. KG, Thanner GmbH & Co. KG

Alle Angebote solange der Vorrat reicht. Eventuelle Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt,
in den einzelnen Filialen sind Farbvarianten möglich. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

LIEBE KUNDINNEN UND KUNDEN,

grundsätzlich ist ein Schlaganfall keine reine „Alterskrankheit“. Ein Schlaganfall kann jeden treffen - vom Säugling bis zum alten Menschen. Die Wahrscheinlichkeit, einen Schlaganfall zu erleiden, erhöht sich aber mit steigendem Alter.

Wir stellen in unserer täglichen Arbeit immer wieder fest, dass viele Menschen gar nicht so genau wissen, wie man einen Schlaganfall erkennt, wie man ihn behandelt und welche Hilfsmittel es gibt, um danach möglichst uneingeschränkt und eigenständig den Alltag zu bewältigen.

Deswegen haben wir in dieser Broschüre einige Informationen für Sie zusammengetragen, die sich mit den verschiedenen Facetten dieser Erkrankung beschäftigen.

Ihr

Jan Pfalzer

Jan Pfalzer
Orthopädietechnikermeister



DIAGNOSE SCHLAGANFALL

Wussten Sie, dass in Deutschland jährlich etwa 270.000 Menschen einen Schlaganfall erleiden? Grundsätzlich können Menschen in jeder Altersstufe davon betroffen sein, aber das Risiko steigt mit zunehmendem Alter deutlich an.

Was passiert eigentlich bei einem Schlaganfall?

Bei einem Schlaganfall werden Teile des Gehirns nur noch unzureichend oder gar nicht mehr durchblutet. Für diese Durchblutungsstörungen sind fast immer verstopfte Blutgefäße verantwortlich, die oft aufgrund verkalkter Blutgefäße oder wegen eines Blutgerinnsels entstehen können. In seltenen Fällen sind Hirnblutungen als Auslöser verantwortlich. Durch die mangelnde Durchblutung werden die Gehirnzellen nicht mehr mit Sauerstoff und wichtigen Nährstoffen versorgt und sterben ab.

Welche Anzeichen können auf einen Schlaganfall hindeuten?

Die Symptome eines Schlaganfalls richten sich dabei nach der betroffenen Hirnregion und sind daher sehr

unterschiedlich; es können beispielsweise Lähmungserscheinungen, Sprach- und Verständnisprobleme, Taubheitsgefühle, Sehstörungen oder starker Schwindel auftreten.

Welche Risikofaktoren gibt es?

Es gibt viele verschiedene Faktoren, die das Risiko für einen Schlaganfall erhöhen. Einige Erkrankungen wie Gerinnungsstörungen, Bluthochdruck oder bestimmte Herzerkrankungen können das Entstehen von Blutgerinnseln begünstigen, die ins Gehirn gespült und dort einen Gefäßverschluss mit anschließendem Schlaganfall auslösen können.

Auch erhöhte Cholesterinwerte (LDL), Nikotin, Alkohol und Bluthochdruck sind nicht gesund für Ihre Blutgefäße. Das sind Faktoren, die sich durch eine gesunde Lebens-

weise gut beeinflussen lassen. Sie sollten deswegen auf ausreichende Bewegung und eine ausgewogene, nicht zu fettreiche Ernährung achten. Meiden Sie Alkohol und Nikotin.

Was tun bei einem Verdacht auf einen Schlagabfall?

Bei einem Schlaganfall ist schnelle Hilfe ganz besonders wichtig. Je schneller ein Patient mit einem Schlaganfall in ein Krankenhaus eingeliefert wird, um so schneller können die Ärzte mit einer passenden Therapie beginnen und damit eventuelle Hirnschädigungen vermeiden oder zumindest minimieren. Sie sollten deswegen bei einem Verdacht auf einen Schlaganfall umgehend die Notrufnummer 112 wählen und die Symptome schildern.

Wichtig: Die betroffene Person darf nichts trinken oder essen, da der Schluckreflex beeinträchtigt sein kann! Am besten lagern Sie die Person mit leicht erhöhtem Ober-

körper, beispielsweise auf einem Kissen und in Rückenlage. Im Falle einer Bewusstlosigkeit oder bei Erbrechen muss der Patient in eine stabile Seitenlage gebracht werden.

Was tun die Ärzte?

Die Ärzte lokalisieren die genaue Position des Blutgerinnsels und werden versuchen, das Gerinnsel zu entfernen. Dafür stehen ihnen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, die auf jeden Einzelfall individuell abgestimmt werden. Am bekanntesten ist die systemische Thrombolyse. Über die Vene wird ein Mittel verabreicht, das das Blutgerinnsel auflösen soll. Das Zeitfenster dafür ist knapp bemessen, die Therapie muss innerhalb von vier Stunden nach dem Auftreten der ersten Symptome beginnen, um möglichst erfolgreich zu sein. In größeren Schlaganfallzentren können Blutgerinnsel unter Umständen auch mechanisch entfernt werden. Die Ärzte führen einen Katheter in das betroffene Gefäß ein, um →

das Blutgerinnsel zu zerstören und dann abzusaugen. Auch diese Therapie muss so schnell wie möglich erfolgen, um möglichst viel Hirngewebe zu erhalten.

Wie geht es danach weiter?

Die Therapie nach einem Schlaganfall richtet sich nach den aufgetretenen Beeinträchtigungen. Auch hier gilt: je früher mit der Therapie begonnen wird, um so besser sind die Aussichten auf eine Genesung oder eine deutliche Verbesserung des Gesundheitszustandes.

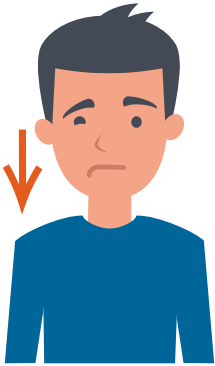
Gemeinsam mit Logopäden und Physio- und Ergotherapeuten erstellen die Ärzte einen individuellen Behandlungsplan. Gesunde Hirnareale können unter Umständen die Funktionen der kranken Hirnareale übernehmen. Betroffene berichten oft, dass sie Dinge wie Sprechen, Greifen oder Laufen wieder ganz neu erlernen müssen. Die vom Schlaganfall betroffene Seite sollte so weit wie möglich trainiert werden, um die

dort verbliebenen Fähigkeiten nicht verkümmern zu lassen. Muskeln und Gelenke brauchen Bewegung, um in Form zu bleiben und vielleicht ihre alte Funktion so umfangreich wie möglich wiederzuerlangen. Auch die Ursache eines Schlaganfalls sollte nach Möglichkeit behandelt werden, um weitere Schlaganfälle zu vermeiden.

Im Vordergrund steht dabei immer die Zielsetzung, den Patienten eine möglichst schnelle Rückkehr in den Alltag zu ermöglichen. Es gibt viele Hilfsmittel, die eine Rehabilitation unterstützen können und auch bei bleibenden Beeinträchtigungen lässt sich oft viel tun, um trotzdem möglichst unabhängig und aktiv zu bleiben. Die Bandbreite der Alltagshilfen ist groß und reicht von Anzieh- und Greifhilfen über viele praktische Küchenhelfer bis hin zu Gehhilfen, Orthesen und orthopädischen Schuhen. Viele Patienten wissen gar nicht, wie umfangreich das Angebot mittlerweile ist und lassen sich deshalb unverbindlich im Sanitätshaus beraten. ■

ANZEICHEN FÜR EINEN SCHLAGANFALL

Es gibt einige typische Anzeichen, die auf einen Schlaganfall hinweisen. Nicht jeder Schlaganfall-Patient zeigt alle Symptome und auch die Stärke der Symptome ist individuell verschieden. Wenn Sie folgende Symptome bemerken, sollten Sie umgehend die 112 anrufen und Ihren Verdacht auf einen Schlaganfall äußern:



**Einseitige Lähmung
im Gesicht, der
Mundwinkel hängt
auf einer Seite**



**Der Betroffene kann
auf einer Seite Arm
oder Bein nicht
mehr heben.**



**Sprachstörungen
oder Sprachver-
ständnisstörungen**



Schwindel



**Starke
Kopfschmerzen**



**Sehstörungen wie
verschommenes
Sehen oder Doppel-
bilder**

KENNEN SIE IHR PERSÖNLICHES SCHLAGANFALL-RISIKO?

Wir haben für Sie in dieser Checkliste einige der häufigsten Risikofaktoren für ein erhöhtes Schlaganfallrisiko zusammengetragen. Wenn bei Ihnen einer oder mehrere Punkte zutreffen, sollten Sie vorsorglich mit Ihrem Hausarzt darüber sprechen.

<input type="checkbox"/>	Ich bin 54 Jahre alt oder älter
<input type="checkbox"/>	Meine Mutter/mein Vater hatte einen Schlaganfall
<input type="checkbox"/>	Ich habe erhöhten Blutdruck
<input type="checkbox"/>	Ich treibe wenig oder gar keinen Sport
<input type="checkbox"/>	Ich rauche
<input type="checkbox"/>	Ich trinke regelmäßig Alkohol
<input type="checkbox"/>	Ich habe Übergewicht
<input type="checkbox"/>	Ich habe erhöhte Cholesterinwerte
<input type="checkbox"/>	Ich leide an einer Herzerkrankung

UNIVERSALVERSCHLUSSÖFFNER



Der Universalverschlussöffner erleichtert das Öffnen von Einmachgläsern und Flaschen verschiedener Größen. Mit dem stabilen Verschlussöffner aus Kunststoff können Schraubdeckel von Flaschen, Dosen oder Gläsern mühelos und ohne großen Kraftaufwand geöffnet werden. Der Verschlussöffner ist konisch zulaufend und die Ränder sind geriffelt. Dadurch liegt der Öffner sehr gut und sicher in der Hand. Der Öffner ist eine praktische Hilfe für bewegungseingeschränkte Menschen.

Unser Preis:

6,90 €

TELLER MIT RANDERHÖHUNG

Durch die Erhöhung am Tellerrand ist es besonders einfach, das Essen auf das Besteck zu bekommen. Die rutschfeste Unterseite sorgt dafür, dass der Teller nicht verrutscht. Dieser Teller mit Randerhöhung ist besonders geeignet für Personen, denen nur eine Hand zur Verfügung steht oder deren Handmobilität eingeschränkt ist. Spülmaschinengeeignet.



Unser Preis:

16,90 €

SELBSTSCHLIESSENDE SCHNÜRSENKEL



Ein einfaches Verdrehen dieser elastischen Schnürsenkel ermöglicht das Schließen des Schnürschuhs ohne Schleife oder Knoten. In verschiedenen Farben erhältlich.

Unser Preis:

7,90 €

KNÖPF- UND REISSVERSCHLUSSHILFE MIT HOLZGRIFF

Diese praktische Knöpf- und Reißverschlusshilfe erleichtert das Anziehen von Hemden und Blusen, Jacken und Hosen. Knöpfe und Reißverschlüsse können ohne Hilfe einfach geschlossen werden.



Unser Preis:

8,00 €

PRAKTISCHE GREIFZANGE

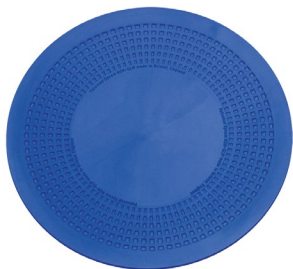


Diese praktische Greifzange ist sehr leicht und ermöglicht es Ihnen, auch bei eingeschränkter Mobilität Gegenstände aufzunehmen. In verschiedenen Längen und Ausführungen erhältlich.

Unser Preis:

17,90 €

ANTI-RUTSCH UNTERLAGE



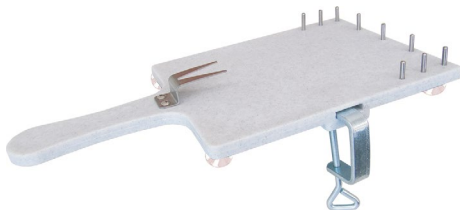
Unser Preis:

14,90 €

Diese praktische Unterlage ist beidseitig rutschfest, ohne dabei zu kleben. Sie kann vielseitig eingesetzt werden: beim Kochen, Essen, Trinken, Arbeiten, für Hobbys, Aktivitäten auf dem Tisch, im Auto etc. Das geruchlose Material ist farbecht, latexfrei und geruchlos.

KÜCHENBRETT MIT HALTEGABEL UND SAUGNÄPFEN

Das Küchenbrett wird mit einer Schraubzwinge an der Arbeitsfläche befestigt. Die Saugnäpfe sorgen dafür, dass das Brett nicht verrutscht. Die Haltegabel und die an den Rändern positionierten Metallstifte bieten vielfältige Möglichkeiten, Lebensmittel für eine einhändige Zubereitung zu fixieren.



Unser Preis:

67,83 €

PFANNENHALTER



Dieser metallbeschichtete Pfannenhalter hält Ihre Pfanne auf der Kochplatte in Position: der Pfannengriff wird einfach zwischen die beiden Streben geschoben, so dass die Pfanne beim Umrühren und Wenden nicht verrutscht.

Unser Preis:

13,90 €

VIELSEITIGE KÜCHEN – ARBEITSSTATION UNIVERSAL

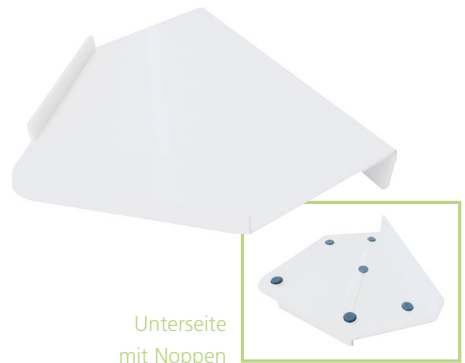
Diese Arbeitsstation aus Kunststoff und Edelstahl unterstützt Sie bei der Speisezubereitung. Sie verfügt über eine Klemmvorrichtung für Dosen, Flaschen oder Lebensmittel, Haltestifte für Obst und Gemüse und integrierte Bürste, Reibe und Schäler. So können Sie mit einer Hand Obst oder Gemüse schälen, Lebensmittel schneiden und komplette Mahlzeiten ohne fremde Hilfe zubereiten.



Unser Preis: **94,90 €**

BROTSCHMIERBRETT MIT ANLEGEKANTE

Das Kunststoffbrett ist auf der Unterseite mit Noppen versehen, so dass es nicht verrutschen kann. Durch die Anlegekante wird das Brot fixiert, so dass man es auch mit einer Hand zubereiten kann. Das schnittfeste Brett ist spülmaschinengeeignet.



Unser Preis: **12,90 €**

EIERBECHER MIT SAUGNAPF



Durch den Saugnapf verrutscht der Eierbecher nicht auf dem Tisch, so dass ein Wegrutschen beim Löffeln vermieden wird.

Unser Preis: **8,90 €**

ORTHOPÄDIETECHNIK UND ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK – WIR KÖNNEN VIEL FÜR SIE TUN!

Nach einem Schlaganfall leiden viele Betroffene vorübergehend oder dauerhaft unter Bewegungseinschränkungen oder Lähmungen. Was viele nicht wissen: Ihre Orthopädietechniker und Orthopädienschuhtechniker können viel für Sie tun, um Sie im Alltag zu unterstützen.

Jan Pfalzer ist Orthopädietechnikermeister bei Teraske und erklärt, welche Hilfsmittel es gibt.

Um es vorweg zu nehmen: Es gibt eine große Bandbreite orthopädischer Hilfsmittel, die nach einem Schlaganfall zum Einsatz kommen können, aber nicht jedes Hilfsmittel passt zu jedem Patienten und seiner individuellen Krankheitsgeschichte. Deswegen ist das persönliche Gespräch mit Ärzten, Therapeuten und Patienten immer der erste Schritt, um eine optimale Versorgung mit Hilfsmitteln in die Wege leiten zu können.

Ein zentrales Hilfsmittel in der Orthopädietechnik sind sogenannte Fußheberorthesen. Nach einem Schlaganfall kommt es oft zu einseitigen Lähmungen, die dazu führen können, dass Patienten ihre Fußspitze nicht mehr anheben können. Bei einer Fußheberschwäche spricht man auch von einem sogenannten

Fallfuß. Das Anheben der Fußspitze wird vom Peroneusnerv gesteuert. Wenn dieser Nerv geschädigt ist, hängt der Fuß beim Durchschwingen des Beines. Auch Treppen, Schrägen und Bürgersteige werden dadurch zu einem echten Hindernis. →



Dynamische Fußheberorthese

Es gibt viele konfektionierte Bandagen und Orthesen, die eine Fußheberlähmung kompensieren und die Mobilität und Therapie unterstützen. Das Fallrisiko soll damit minimiert werden. Elektronische Fußheberorthesen bieten zusätzlich die Möglichkeit, die Muskeln auch im Ruhezustand mit sanfter Elektrostimulation zu trainieren.

Die Nutzer sind damit nicht an bestimmtes Schuhwerk gebunden und können sogar barfuß damit laufen. Welche Art der Versorgung die richtige ist, muss ganz individuell entschieden werden. Bei manchen Orthesen müssen wir uns vorher auch erst mit der zuständigen Krankenkasse abstimmen.



Ein weiteres zentrales Thema bei der Versorgung von Schlaganfallpatienten sind Lagerungs- und Quengelschienen. Bei einem Schlaganfall kommt es oft zu Lähmungen oder Bewegungseinschränkungen. Besonders betroffen hiervon sind Finger-, Hand- und Fußgelenke. Wenn man dem nicht entgegenwirkt, werden die betroffenen Gelenke auf Dauer zunehmend unbeweglich, die Sehnen werden kürzer und das Gelenk verharrt irgendwann in einer unnatürlichen Position.

Elektronische Fußheberorthese

Das sorgt für einen Aufbau bzw. Erhalt der betreffenden Muskulatur.

Das erschwert nicht nur den Alltag bei der Körperpflege oder beim An- und Ausziehen, das Gelenk degeneriert und schmerzt zune-

mend. Um dem von Anfang an entgegenzuwirken, gibt es verschiedene Schienen, die für eine schmerzfreie, anatomisch korrekte Lagerung der Gelenke sorgen. Gemeinsam mit einer passenden Physiotherapie



Lähmungstiefel der Firma Thanner

können Sehnen und Muskulatur so beweglicher gehalten werden, um natürliche Bewegungsabläufe aufrechtzuerhalten.

Im Bereich der Orthopädietechnik sind insbesondere die sogenannten Lähmungstiefel ein wichtiges Hilfsmittel für Schlaganfallpatienten. Der Schaft des Lähmungstiefels entlastet den Fuß und gibt dem Gelenk Stabilität. Es gibt eine große Auswahl vorkonfektionierter Lähmungstiefel, bei Bedarf fertigen wir aber auch Lähmungstiefel nach Maß in unseren Orthopädieschuhwerkstätten an. ■

Diese Broschüre kann und soll nicht das persönliche Gespräch ersetzen, dazu ist das Thema Schlaganfall zu komplex. Wir möchten Sie deswegen herzlich dazu einladen, uns bei allen Fragen rund um eine geeignete Hilfsmittelversorgung anzusprechen. Eine optimale Versorgung unserer Kundinnen und Kunden haben für uns oberste Priorität. Besuchen Sie uns in einer unserer Filialen oder rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da! Alle Kontaktdaten unserer Standorte finden Sie auf Seite 2 in dieser Broschüre.

Ihr Dr. Fabian Elfeld
Geschäftsführer



SPORLASTIC NEURO ORTHOPAEDICS

LÖSUNGEN BEI SCHLAGANFALL FÜR JEDES THERAPIEKONZEPT

SPORLASTIC NEURO ORTHOPAEDICS Produkte schützen gefährdete Strukturen und gleichen fehlende Funktionen aus. Unsere Produkte **optimieren die Rückführung** der Patienten in den Alltag – und in die Beweglichkeit.

NEURO-LUX® II



MOBILAS® II



NEURODYN®
COMFORT



NEURODYN®
CLASSIC



FOOTCARE



MANU-HIT®
DIGITUS

NEURO-
RESTRICT



FOOT-UP®



NEURODYN®
SPASTIC



NEURODYN®
DYNAM-X ACTIVE



NEURODYN®
DYNAM-X FLEX

